



Vážení rodiče našeho táborníka,

děkujeme za důvěru a přihlášení Vašeho dítěte na tábor Kláskův mlýn u Kostníků. Posíláme stručné instrukce, které vysvětlí, jak se na tábor dopravit a jak se vybavit. Uvádím i informace, na které se někteří rodiče ptali v minulosti.

Prohlášení rodičů a zdravotní posudek

Obdrželi jste jej společně s přihláškou. Odevzdává se až při nástupu dítěte do tábora s podepsaným prohlášením rodičů. Zdravotní posudek vyplní dětský lékař a platí dva roky. Prohlášení **vyplníte sami** a nesmí být starší než jeden den před začátkem tábora. K těmto dvěma dokumentům přidejte **kopii** průkazky zdravotní pojišťovny.

Doprava

Doprava na tábor je možná buď individuální, nebo autobusem.

Individuální doprava

Své táborníky přivezte do tábora v **sobotu 4. července, mezi 12. a 14. hodinou**. Autobus dorazí přibližně ve stejnou dobu, ale někdo z vedoucích bude na místě již od dopoledne.

Odjezd z tábora bude v sobotu, 18. července přibližně v 10 hodin.

K areálu Kláskův mlýn se dostanete autem z Moravských Budějovic směr Nové Syrovice, Dešov, Hornice, Dobrá Voda, Kdousov, Kostníky. Před obcí Kostníky odbočte doleva. Není tam směrník, ale je to směr na Kopku a Vysočany. Pojedete lesem z kopce až na nejnižší bod, kde je křižovatka. Na ní je nenápadná odbočka na lesní cestu vlevo. Po ní dojedete až do tábora. Také jsme to poprvé minuli. Pokud Vám navigace nenajde Kláskův mlýn, zadejte do ní právě tuto křižovatku - 48.9640222N, 15.6521486E. A dále už po té lesní cestě. Na místě je třeba se dlouho nezdržovat, není tam prostor pro dlouhé parkování. Na cestě se dvě auta nevyhnou, proto budeme v den příjezdu dopravu kyvadlově řídit.

Doprava autobusem

Zpáteční doprava autobusem bude stát cca 700 Kč. Informaci o tom, zda potřebujete dopravu autobusem, jste vyplňovali v přihlášce. Autobus se bude platit při odjezdu.

Odjezd na tábor je v **sobotu, 4. července v 10:00 z Adamova a v 11:00 z Brna**. Dítě přivezte k odjezdu alespoň s 15 minutovým předstihem.

Z tábora odjíždíme v **sobotu, 18. července přibližně v 10 hodin**, do Brna tedy dorazíme přibližně ve 12 hodin, do Blanska ve 13 hodin, do Adamova ve 13 hodin. Přesnou hodinu příjezdu ještě potvrdíme během tábora.

V Adamově se odjíždí od bývalé správní budovy Adastu. Pro ty, co přijedou vlakem, je to stanice Adamov – zastávka, tedy v Adamově ta druhá ve směru od Brna, první od Blanska.

<https://mapy.com/s/refefukacu>

V Brně z parkoviště na Vídeňské blízko stanice MHD Bohunická. GPS 49.1634150N, 16.6000025E.

<https://mapy.com/s/fazafofoga>

Co si vzít na tábor

Velmi nám záleží na tom, aby se všem dětem na táboře líbilo a odnesly si, kromě hezkých zážitků, i nové zkušenosti, a aby poznaly co nejvíce z krásného jihu Vysočiny. Kromě zábavy se děti dostanou i do prostředí, kde budou větší nároky na jejich samostatnost – prostě, jak si kdo ustele, tak si lehne. K tomu, aby se Vaše dítě na táboře cítilo dobře, musí mít i základní vybavení.

Zde jsou hlavní věci, které rozhodně nesmí nechat doma:

- **Kopii průkazky zdravotní pojišťovny, prohlášení rodičů a zdravotní posudek!**
- **Spacák.** Pokud nemáte, kontaktujte nás.
- **Pláštěnku a gumáky** - počasí mění velmi rychle a dítě bez vybavení do deště může svůj pobyt z poloviny protrpět! Gumáky potřebujeme kvůli ranní rose prakticky denně.
- **Teplé oblečení** – pokud přijde chladné počasí, bude se hodit. Rovněž teplé spodní prádlo. Tábor leží 400 m n. m. a leží v hlubokém údolí. Jedeme tam na dva týdny a počasí se může během té doby několikrát změnit.
- **Dobré a pevné boty** – jedny boty lehčí, sportovní a druhé pevnější, turistické. Budeme hodně chodit a běhat. Dítě bez dobrých bot je v těžké situaci.

- **Plavky.** V táboře je parádní koupaliště.
- **Malý batoh na výlety** – občas se vypravíme do okolí a do batůžku by se měla vejít pláštěnka + něco malého k jídlu - nějaká ta energie na cesty.
- **Plastová láhev na pití** – úplně postačí ½ litrová od nápojů se šroubovacím uzávěrem. Dejte mu ji plnou při odjezdu a na další dny si ji schová. Na táboře je kohoutek se šťávou, nebo čajem, ze kterého si táborníci mohou doplňovat pití.
- **Bílé tričko na batikování** – hned na začátku si táborníci obarví tato trička na barvy podle družin, ve kterých budou po dobu tábora soutěžit. Nejlépe se batikují trička bavlněná.
- **Dva ručníky** – jeden na každodenní hygienu, druhý na koupání v přírodě.
- Mýdlo, kartáček na zuby, zubní pastu
- Sáček nebo igelitovou tašku na špinavé prádlo.
- **Opalovací krém s příslušným faktorem** – doufáme, že si sluníčka co nejvíce užijeme. K tomu patří také **sluneční brýle a světlá čepice nebo klobouček proti slunci.**
- **Léky** a zdravotní pomůcky, pokud jsou indikovány lékařem. Běžné léky na táboře, samozřejmě, máme.
- **Mensí děti raději dvoje oblečení na spaní.**

Dále je dobré si vzít propisovací tužku, dopisní papír nebo jen obálky a adresy všech příbuzných a známých. Nejmladším dětem můžete adresu na obálky předeepsat.

Další věci, které je možné vzít také:

Kolo

pouze pokud Vaše dítě má zájem o cyklistiku. Během tábora uskutečníme 1 – 2 výlety na kolech do okolí. Tyto akce budou pouze pro ty, kteří o ně budou mít zájem a nejsou v žádném případě povinné. Cena za dopravu kola není v ceně tábora. Nicméně, zajistíme dopravu kol na tábor a zpět z Adamova, Blanska i Brna za 400 Kč. S kolem dejte dítěti i **cyklistickou přilbu!** Pokud se Vaše dítě bude chtít zúčastnit cyklistických akcí, musí přilbu mít. Je to nejen zákon, ale i rozumná věc. Kolo před táborem prohlédněte a vyzkoušejte. Důležité je, aby fungovaly dobře brzdy a řazení. Nejlépe se zkuste s táborníkem kousek projet, aby si řazení sám vyzkoušel a zkusil na kole zabrzdít.

Pingpongové pálky

V táboře je herna se dvěma stoly. Když bude mít i pár míčků, tím lépe. Jejich spotřeba je docela velká.

Mobilní telefon

není sice zakázaný, ale doporučený také ne. Na některých táborech jsou mobily zakázané a úplně těm vedoucím závidíme. Zatím jsme nevydali striktní zákaz protože věříme víc v domluvu a motivaci.

Děti si jedou do tábora právě odpočinout od počítačů, sociálních sítí a trochu snížit závislost na všech těchto metlách moderní doby. Dokud byly telefony jen na telefonování, daly se snést i na táboře. Poslední dobou se ale děti bez kontaktu s Internetem nepohnou a potom hůře navazují kontakty mezi sebou a žijí stále ve „virtuální realitě“. Nebudeme tolerovat telefony během programu tábora, vycházek a podobně. Zkuste na svého táborníka zapůsobit tak, aby si právě na táboře zkusil, jestli se bez Internetu a sociálních sítí obejde aspoň na tu chvíli. A pokud ne, je třeba se vážně zamyslet. Jednalo by se o závislost, a to je v každém případě vážná a nebezpečná věc. Pokud už chcete aby táborník telefon měl, zvažte starý tlačítkový, nebo vypněte Internet.

<https://hedepy.cz/o-dusevni-pohode/z-fomo-do-jomo-jak-se-prestat-bat-ze-vam-neco-unikne>

<https://cs.wikipedia.org/wiki/FOMO>

Pokud si myslíte, že sami nezvládnete dvoutýdenní odloučení bez občasného kontaktu, můžete kdykoli zavolat vedoucímu.

Pokud si dítě telefon přesto vezme, nesnažte se svým dětem volat několikrát denně. Nebudou své telefony nosit všude s sebou. Úplně stačí sms. Příliš častým voláním a „kontrolováním“ svého potomka mu můžete dokonce připravit nepříjemné chvíle. Když bude chtít něco sdělit, ozve se jistě sám.

Další pokyny k účasti

Prosíme, věnujte přípravě dětí na tábor náležitou pozornost. Níže popsané pokyny jsou výsledkem několikaletého pozorování nedostatků v přípravě, na které na táboře doplácí samy děti.

Dostatek oblečení pro pobyt a hry v přírodě - viz doporučený seznam. Mnoho dětí má na táboře drahé oblečení v malém množství na úkor obyčejných tepláků v dostatečném množství pro převlékání. Někdy chybí pevná obuv,

velmi často chybí gumáky do mokra a pláštěnka nebo alespoň nepromokavá bunda. Nutný je dostatek ponožek a spodního prádla. Oblečení dětem označte a do kufru jim vlepте seznam. Balte věci na tábor společně s dětmi, aby věděly, co jim s sebou dáváte a kam.

Nedávejte dětem drahé věci - elektroniku, zlato, mobilní telefony. Za odcizení nebo rozbití těchto cenností a peněz nemůžeme nést odpovědnost.

Peníze – raději méně. Na táboře lze koupit jen známku na dopis. Na výletě si mohou koupit pití, nebo nějakou drobnost. Kapesné si mohou děti uložit u svého vedoucího.

Sladkosti, jídlo dětem na tábor vůbec nedávejte, ani neposílejte. Působí mnoho problémů od bolavého břicha až po mravence v chatce. Pokuste se to šetrně vysvětlit i prarodičům dětí. Rovnice přecpané dítě = spokojené dítě platila jen chvíli po válce. Dnes je to naopak. <https://www.nationalgeographic.cz/veda/vliv-cukru-v-detstvi-na-zdravi-dlouhodobe-nasledky/>

Sdělení skutečného a úplného zdravotního stavu dítěte a návyků - někteří rodiče v příloženém prohlášení neupozorní na zdravotní nebo psychologické zvláštnosti dítěte (např. alergie, enuréza, tělesné zvláštnosti). Může způsobit poměrně značné problémy, pokud o něčem podobném nevíme dopředu. Nebojte se konzultovat případné zvláštnosti a výjimečnosti Vašeho dítěte. Jsme na to zvyklí.

Upozornění dětí na organizaci a režim táborového života - děti budou mít celodenní režim a táborový program odpovídající kolektivní akci. Mají povinnost řídit se pokyny vedoucích na táboře. Doporučujeme: nenařizujte dětem, s kým musí bydlet a o koho se musí na táboře starat. Děti si vcelku snadno a rychle najdou kamarády mezi svými vrstevníky. **Kouření nebo alkohol** by, samozřejmě, byl důvod k odeslání dítěte domů (zatím jsme nic takového, naštěstí, nemuseli řešit). Chceme, aby se děti na našem táboře naučily jen dobré věci.

Správná motivace dětí - některé děti jsou zvyklé na jiný standard služeb, režim, mají jiné návyky, některé nejsou přizpůsobivé pobytu v kolektivu a režimu kolektivní akce, některým dětem se stýská. Proto je vhodným způsobem na pobyt na táboře připravte. **Doporučujeme:** neslibujte dětem, že si pro ně při prvním zastesknutí přijedete (počítají s tím a brání jim to v přirozeném zapojení se do života tábora). Pokud Vám bude Vaše dítě z tábora volat s nějakým problémem, spojte se ihned s vedoucím. Měli jsme případy dětí vyloženě „rozmazených“, kteří své rodiče takto zatěžovaly jen „ze sportu“, ale i takové, kdy nám včasná informace pomohla zabránit problému mezi dětmi.

Návštěvy na táboře dobře zvažte. Někdy jsou obtížně zvládnutelné, děti mají pořad program a nemusí být v táboře. Zkuste si na dva týdny od potomka odpočinout a dejte mu stejnou možnost. Na našich stránkách Vás budeme informovat o aktuálním dění.

Veškeré potřeby nebo případné stížnosti Vašich dětí si prosím nejprve ověřte u oddílového vedoucího nebo vedení tábora.

Kontakt po dobu tábora - pište svým dětem! Udělá jim to velkou radost, každý večer při nástupu budou čekat na dopis. Je to mnohem lepší než telefonovat. Můžete, tak jako každý rok, poslat e-mail na

posta@taborsnezne.cz

Všechny každý den vytiskneme a na večerním nástupu rozdáme. Normální pošta potěší nejvíce - adresa tábora je:

Letní tábor Kláskův mlýn

Kostníky 56,

675 32 Kostníky

Za celý realizační tým srdečně zdraví,

Antonín Karásek

hlavní vedoucí 2025

+420 777 059006

posta@taborsnezne.cz

